

JADŁOSPIS

Data	Śniadanie	II Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
29.04.2024 PONIEDZIAŁEK	Chleb orkiszowy z masłem, ryba makrela, papryka, szczypiorek, kawa zbożowa.	Chipsy marchewkowe	Zupa meksykańska z ziemniakami, natka pietruszki. Makaron pełnoziarnisty penne ze szpinakiem i serem mozzarella, woda z pomarańczą i cytryną.	Chałka z masłem, sok 100 % owoców.
Alergeny	Gluten, mleko, ryba		Gluten, mleko, jaja	Gluten, mleko
30.04.2024 WTOREK	Chleb wieloziarnisty z masłem, pasta jajeczna, pomidor, szczypiorek, herbata ziołowa.	Jabłko	Zupa ogórkowa z ziemniakami, natka pietruszki. Gulasz wieprzowy, kasza gryczana biała, buraczki, woda z cytryną i miętą.	Koktajl jogurtowy z bananami, maca.
Alergeny	Gluten, mleko, nasiona sezamu, soja, jaja		Gluten, mleko, jaja	Gluten, mleko

Informacja o składzie produktów dostępna u intendenta. Dzieci mają stały dostęp do wody mineralnej. Z przyczyn niezależnych od przedszkola jadłospis na dany dzień może ulec zmianie.



JADŁOSPIS

Data	Śniadanie	II Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
06.05.2024 PONIEDZIAŁEK	Zupa mleczna z płatkami wielozbożowymi, węg z masłem i miodem, banan.	Gruszka	Zupa wiejska z kaszą bulgur i wkładką mięsną, natka pietr. Naleśniki z musem jabłkowym, woda z pomarańcza i mięta.	Zapiekanka z serem żółtym i szynką, pomidor, herbata ziołowa.
Alergeny	Gluten, mleko		Gluten, mleko, jaja	Gluten, mleko
07.05.2024 WTOREK	Chleb orkiszowy z masłem, pasta serowo-rybna, papryka, szczypiorek, herbata ziołowa.	Melon	Zupa wiosenna z ziemniakami, natka pietruszki. Rumszyk pieczony, kasza orkiszowa, surówka z kapusty pekińskiej, kompot wieloowocowy.	Banan z bitą śmietaną.
Alergeny	Gluten, mleko, ryba		Gluten, mleko, jaja, seler	Mleko
08.05.2024 ŚRODA	Komponuj sam: chleb pszenno-żytni, masło, szynka krucha, ser żółty, sałata, pomidor, ogórek, papryka, rzodkiewka, szczypiorek, kakao.	Jabłko	Zupa krem z groszku łuskanego z grzankami, natka pietr. Makaron wstążka z musem truskawkowo – malinowym, woda z cytryną i mięta.	Sałatka owocowa z polewą jogurtowo – waniliową.
Alergeny	Gluten, mleko		Gluten, mleko, jaja	Mleko
09.05.2024 CZWARTEK	Chleb wieloziarnisty z masłem, jajko, pomidor, szczypiorek, herbata ziołowa.	Mandarynka	Rosół drobiowy z makaronem, natka pietruszki. Potrawka z kurczaka, ziemniaki, sałata lodowa, kompot wieloowocowy.	Kasza manna mleku z musem truskawkowym, chrupki kukurydziane.
Alergeny	Gluten, mleko, nasiona sezamu, soja, jaja		Gluten, mleko, jaja, seler	Gluten, mleko
10.05.2024 PIĄTEK	Chleb graham z masłem, pasta z tuńczyka, ogórek kiszony, koperek, herbata ziołowa.	Banan	Zupa koperkowa z kaszą kuskus, natka pietruszki. Pierogi z serem białym, marchewka do chrupania, woda z cytryną i pomarańczę.	Kisiel własnego wyrobu z wiśniami, maca.
Alergeny	Gluten, mleko, ryba		Gluten, mleko, jaja	Gluten

Informacja o składzie produktów dostępna u klienta. Dzieci mają stały dostęp do wody mineralnej. Z przyczyn niezależnych od przedszkola jadłospis na dany dzień może ulec zmianie.