

JADŁOSPIS

Data	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek
01.09.2025 PONIEDZIAŁEK	Zupa mleczna z płatkami wielozbożowymi, chleb graham z masłem i miodem, morela.	Arbuz	Zupa ogórkowa ziemniakami, natka pietruszki. Naleśniki z serem białym polane syropem klonowym, marchewka do chrupania, woda z pomarańczą i miętą.	Tosty z serem żółtym i szynką, pomidor, herbata ziołowa.
Alergeny	Gluten, mleko		Gluten, mleko, jaja, seler	Gluten, mleko
02.09.2025 WTOREK	Chleb wieloziarnisty z masłem, ryba makrela, papryka, szczypiorek, kawa zbożowa.	Śliwka	Zupa wiosenna z ziemniakami, natka pietruszki. Spaghetti wieprzowe z sosem bolońskim, surówka z kapusty białej, woda z cytryną i miętą.	Koktajl maślanka z jagodami, chrupki kukurydziane.
Alergeny	Gluten, mleko, ryba, nasiona sezamu, soja		Gluten, mleko, jaja, seler	Mleko
03.09.2025 ŚRODA	Chleb pszenno-żytni, masło, szynka krucha, sałata, pomidor, kiełki warzyw, kakao.	Melon	Zupa meksykańska z mięsem i makaronem, natka pietruszki. Ryż na mleku z musem truskawkowo - malinowym, woda z pomarańczą i cytryną.	Chałka z masłem, sok 100% owoców.
Alergeny	Gluten, mleko		Gluten, mleko	Gluten, mleko, jaja
04.09.2025 CZWARTEK	Chleb orkiszowy z masłem, jajko, ogórek, szczypiorek, mleko.	Gruszka	Zupa rosółowa z zacierką, natka pietruszki. Potrawka z kurczaka, kasza orkiszowa, sałatka z pomidorów, kompot wieloowocowy.	Panna cotta z malinami, ciastko owsiane.
Alergeny	Gluten, mleko, jaja		Gluten, mleko, jaja, seler	Gluten, mleko
05.09.2025 PIĄTEK	Chleb graham z masłem, twarożek z rzodkiewką i zieloną cebulką, herbata owocowa.	Arbuz	Zupa pomidorowa z kaszą kuskus, natka pietruszki. Ryba (miruna) pieczona z warzywami, ziemniaki, sałata ze śmietaną, woda z cytryną i miętą.	Sałatka owocowa z polewą jogurtową.
Alergeny	Gluten, mleko		Gluten, mleko, jaja, ryba	Mleko

Informacja o składzie produktów dostępna u intendenta. Dzieci mają stały dostęp do wody mineralnej. Z przyczyn niezależnych od przedszkola jadłospis na dany dzień może ulec zmianie.

JADŁOSPIS

Data	Śniadanie	II Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
08.09.2025 PONIEDZIAŁEK	Zupa mleczna z płatkami wielozbożowymi, chleb pszenno-żytni z masłem i szynką tradycyjną, papryka.	Arbuz	Zupa koperkowa z zacierką, natka pietruszki. Kluseczki serowe, marchewka tarta z jabłkami i pomarańczą, woda z cytryną i miętą.	Chleb pszenny z masłem i dżemem 100% owoców, herbata ziołowa.
Alergeny	Gluten, mleko		Gluten, mleko, jaja	Gluten, mleko
09.09.2025 WTOREK	Chleb orkiszowy z masłem, tuńczyk z serem białym, ogórek kiszony, szczypiorek, herbata ziołowa.	Melon	Zupa fasolowa z makaronem, natka pietruszki. Gulasz wieprzowy, ziemniaki, buraczki, woda z pomarańczą i miętą.	Banan z bitą śmietaną.
Alergeny	Gluten, mleko, ryba		Gluten, mleko	Mleko
10.09.2025 ŚRODA	Parówki z szynki, chleb wiejski, pomidor, kakao.	Pomarańcza	Zupa wiejska z kasza bulgur, natka pietruszki. Pierogi ruskie, ogórek do chrupania, woda z cytryna i pomarańczą.	Ciasto marchewkowe własnego wypieku, sok 100% owoców.
Alergeny	Gluten, mleko		Gluten, mleko, jaja, seler	Gluten, mleko, jaja
11.09.2025 CZWARTEK	Chleb wieloziarnisty z masłem, pasta jajeczno - serowa, rzodkiewka, szczypiorek, kawa zbożowa.	Brzoskwinia	Rosół drobiowy z kaszą manną, natka pietruszki. Filet z kurczaka w sosie słodko-kwaśnym, ryż brązowy, surówka z kapusty pekińskiej, kompot wieloowocowy.	Koktajl jogurtowy z wiśniami, chrupki kukurydziane.
Alergeny	Gluten, mleko, nasiona sezamu, soja, jajko		Gluten, mleko, jaja, seler	Mleko
12.09.2025 PIĄTEK	Chleb graham z masłem, pasta brokułowo-mięsna, papryka, herbata z cytryną.	Morela	Zupa rybna z ziemniakami, natka pietruszki. Makaron wstążka z musem truskawkowo-malinowym, woda z cytryną i miętą.	Wek z masłem, ser mozzarella, awokado, herbata ziołowa.
Alergeny	Gluten, mleko		Gluten, mleko, jaja, ryba	Gluten, mleko

Informacja o składzie produktów dostępna u intendenta. Dzieci mają stały dostęp do wody mineralnej. Z przyczyn niezależnych od przedszkola jadłospis na dany dzień może ulec zmianie.