



Jadłospis



Data	Śniadanie	II śniadanie	Obiad	Podwieczorek
13.07.2026 PONIEDZIAŁEK	Zupa mleczna z płatkami wielozbożowymi, chleb graham z masłem i miodem, brzoskwinia.	Banan	Zupa wiejska z kaszą bulgur i ziemniakami, natka. Pierogi leniwe, marchewka tarta z jabłkami, pomarańczą i brzoskwinia, woda z cytryną i miętą.	Kiełbaska z rusztu, pomidor, chleb wiejski, herbata owocowa.
Alergeny	Gluten, mleko		Gluten, mleko, jaja	Gluten, mleko
14.07.2026 WTOREK	Chleb wieloziarnisty z masłem, pasta rybno – serowa, papryka, szczypiorek, kawa zbożowa.	Morela	Zupa brokułowa z ziemniakami, natka pietruszki. Spaghetti wieprzowe z sosem bolońskim i warzywami, woda z cytryną i miętą.	Kasza manna na mleku z musem truskawkowym, chrupki kukurydziane.
Alergeny	Gluten, mleko, ryba, nasiona sezamu, soja		Gluten, mleko, jaja, seler	Mleko
15.07.2026 ŚRODA	Komponuj sam: chleb pszenno-żytni, masło, polędwica sopocka, ser żółty, sałata, pomidor, ogórek, papryka, rzodkiewka, szczypiorek, kakao.	Melon	Zupa pomidorowa z soczewicą czerwoną, natka pietr. Racuszki drożdżowe z jabłkami pieczone, woda z cytryną i pomarańczą.	Wek z masłem, pasta z mozzarelli i awokado, papryka, bawarka.
Alergeny	Gluten, mleko		Gluten, mleko, jaja, seler	Gluten, mleko
16.07.2026 CZWARTEK	Chleb orkiszowy z masłem, jajko, ogórek, kiełki warzyw, mleko.	Gruszka	Rosół drobiowy z makaronem, natka pietruszki. Potrawka z kurczaka, ryż brązowy, surówka z kapusty pekińskiej, kompot wieloowocowy.	Koktajl maślanka z jagodami.
Alergeny	Gluten, mleko, jaja		Gluten, mleko, jaja, seler	Mleko
17.07.2026 PIĄTEK	Chleb graham z masłem, pasta warzywno-mięsna, pomidor, szczypiorek, kawa zbożowa.	Jabłko	Zupa ogórkowa z kaszą kuskus, natka pietruszki. Pulpeciki rybne (miruna) pieczone, ziemniaki, sałata ze śmietaną, woda z pomarańczą i miętą.	Ciasteczka krucho - drożdżowe własnego wypieku z marmoladą, sok 100% owoców.
Alergeny	Gluten, mleko		Gluten, mleko, jaja, ryba	Gluten, mleko, jaja

Informacja o składzie produktów dostępna u intendenta. Dzieci mają stały dostęp do wody mineralnej. Z przyczyn niezależnych od przedszkola jadłospis na dany dzień może ulec zmianie.



Wzorową kuchnię wspierają:

